

HETI ÉTREND**2019.július 01-07-ig**

Hamisgulyás leves		
Hétfő:	A	Tarhonyás hús, savanyú
	B	Tejszínes szárnyas apró
	C	Rántott karfiol, püré, tartár
Májgombóc leves		
Kedd:	A	Zöldséges rizses hús
	B	Rakott zöldbab
	C	Mediterrán csirke, rizs
Tojásos leves		
Szerda:	A	Karalábé főzelék, pulyka fasírt
	B	Lencsefőzelék, sertéspörkölt
	C	Rántott gomba, törtburgonya
Tejes zöldborsóleves		
Csütörtök:	A	Mustáros csirkecomb, tészta
	B	Csabai apró, törtburgonya
	C	Palóc szelet, rizs
Meggyleves		
Péntek:	A	Párizsi szelet, burgonyapüré, sav.
	B	Pusztai pörkölt, sav
	C	Csárda java, galuska
Szárnyas raguleves		
Szombat:		Rizsfelfújít, gyümölcsöntet
Csontleves		
Vasárnap:		Sült oldalas, tepsis burgonya

HETI ÉTREND**2019.július 08-14-ig**

Köménymagles		
Hétfő:	A	Tökfőzelék, Stefánia vagdalt
	B	Paprikás szelet, tészta
	C	Sertésszelet rácosan
Brokkoli krémleves		
Kedd:	A	Mexikói tokány, párolt rizs, sav
	B	Csirkepörkölt, tészta, sav
	C	Paprikásburgonya, virsli, sav
Alföldi gulyás		
Szerda:	A	Túrós tészta
	B	Máglyarakás
	C	Tarhonyás lecsó
Grízgaluska leves		
Csütörtök:	A	Zöldborsó főzelék, sült csirkecomb
	B	Almamártás sertéssült
	C	Rakott kelkáposzta
Erdei gyümölcsleves		
Péntek:	A	Rántott s.szelet, petr.burg, sav
	B	Mustáros tokány, tészta, sav
	C	Csülökpörkölt, sósburgonya, sav
Fehérbab leves		
Szombat:		Marhapörkölt, tészta
Tyúkhúsleves		
Vasárnap:		Töltött csirkecomb, rizi-bizi

HETI ÉTREND**2019.július 15-21-ig**

Tavaszi zöldségleves		
Hétfő:	A	Paradicsomos húsgombóc
	B	Csabai apró, tészta
	C	Rántott sajt, rizs, tartár
Palócleves		
Kedd:	A	Mákos tészta
	B	Szilvás gombóc
	C	Spenót, tükörtojás
Zöldséges karfiolleves		
Szerda:	A	Bakonyi harsapaprikás, rizs
	B	Vörösboros marhatokány, tészta
	C	Óvári szelet, törtburgonya
Lebbencsleves		
Csütörtök:	A	Zöldbab főzelék, fasírt
	B	Meggymártás, grill csirkemell
	C	Gombapaprikás, galuska
Tökleves		
Péntek:	A	Hentes tokány, törtburgonya
	B	Francia sertésszelet
	C	Babfőzelék, sertéspörkölt
Egres leves		
Szombat:		Rakott burgonya
Reszelt tészta leves		
Vasárnap:		Brassói aprópecsenye, sav.

HETI ÉTREND**2019.július 22-28-ig**

Zellerkrémleves		
Hétfő:	A	Csikós tokány, tészta
	B	Csirkemáj rizottó
	C	Betyáros
Magyaros burgonyaleves		
Kedd:	A	Édeskáposzta főz, jérceapró
	B	Natúr szelet, zöldséges rizs
	C	Bolognai spagetti
Sütőtök krémleves		
Szerda:	A	Szezámcs. comb, mexikói rizs
	B	Orly szelet, petr. burg
	C	Húsos rakott tészta
Paradicsomleves		
Csütörtök:	A	Borsos tokány, tészta, sav
	B	Debreceni tokány, törtburg. sav
	C	Fokhagymás sült, rizs, sav
Kelbimbó leves		
Péntek:	A	Zúzapörkölt, tarhonya
	B	Finomfőzelék, csibe fasírt
	C	Rántott csirkemáj
Feles borsó gulyás		
Szombat:		Túrógombóc
Sárgabarack krémleves		
Vasárnap:		Sült pulykaszárnny, püré, befőtt