

HETI ÉTREND

2020. január 06-12-ig

Karalábé leves	
Hétfő:	A Majorannás apró, tészta, sav B Sertés pörkölt, sós burgonya, sav C Rántott sajt, rizs, tartár
Paradicsomleves	
Kedd:	A Palóc sertés szelet, burg püré B Csabai apró, tészta C Sült hekk, párolt rizs
Lencsegulyás	
Szerda:	A Krumplis tészta B Máglyarakás C Rizses lecsó, virsli
Pirított tésztaleves	
Csütörtök:	A Gyümölcs mártás, sült csirke comb B Kelkáposzta főzelék, fasírt C Rakott karfiol
Három hagymaleves	
Péntek:	A Hentes szelet, tészta B Csáki rostélyos, rizs C Pirított csirkemáj, sós burgonya
Savanyú burgonya leves	
Szombat:	Fokhagymás sült tarja, tepsis burg p káp
Grízgaluskaleves	
Vasárnap:	Mediterrán csirke, zöldséges rizs

HETI ÉTREND

2020. január 13-19-ig

Csurgatott tojás leves	
Hétfő:	A Temesvári apró, tészta B Szárnyashús rizottó C Rántott sertés máj, burg püré
Olasz zöldségleves	
Kedd:	A Párizsi szelet, petr burg, befőtt B Kínai édes-savanyú, rizs C Rakott káposzta
Citromos sertés raguleves	
Szerda:	A Grízes tészta B Szilvás gombóc C Spenót, tükörtojás
Hamisgulyásleves	
Csütörtök:	A Paradicsomos káp főzelék, sertés sült B Felesborsó főzelék, vagdalt C Óvári szelet, rizs
Erdélyi fűszeresleves	
Péntek:	A Marha pörkölt, sós burg, savanyú B Gomba paprikás, galuska C Orly halfilé, rizs, savanyú
Fehérbaleves	
Szombat:	Sült oldalas, zöldséges rizs
Májgaluskaleves	
Vasárnap:	Rakott zöldbab

HETI ÉTREND

2020. január 20-26-ig

Köménymagosleves	
Hétfő:	A Tarhonyás hús, savanyú B Mézes mustáros csirkecomb, rizs C Frankfurti tokány, tészta
Vegyes gyümölcsleves	
Kedd:	A Rántott szelet, petr burgonya B Zöldséges brokkolis penne C Serpenyős rostélyos
Reszelt tésztaleves	
Szerda:	A Tökfőzelék, sertés pörkölt B Debreceni tokány, tészta C Sertés szelet, Rácos burgonya
Bográcsgulyás	
Csütörtök:	A Káposztás tészta B Mákos nudli C Tarhonyás lecsó, kolbász
Tavaszi zöldségleves	
Péntek:	A Köményes sült, párolt rizs, sav B Zöldborsós csirkemell, tészta C Tejberizs, kramell öntet
Tarhonyaleves	
Szombat:	Rakott burgonya
Csontleves	
Vasárnap:	Sajttal töltött borda, burg püré, sav

HETI ÉTREND

2020. január 27- február 02-ig

Kertészleves	
Hétfő:	A Vadas szelet, spagetti B Rántott csirkeszárny, burg püré C Paradicsomos bab, grill csirkemell
Zöldbaleves	
Kedd:	A Parasztos s. szelet, hagym tört burg B Hentes tokány, rizs C Sonkás kocka
Magyaros zöldborsóleves	
Szerda:	A Bácskai rizses hús, savanyú B Rántott halszelet, burg püré, sav C Lecsós szelet, tészta
Szegedi csirkegulyás	
Csütörtök:	A Túrós tészta B Ízes derelye C Rántott csirkemáj, petr burg
Meggyleves	
Péntek:	A Szezámós rántott borda, burg püré B Gyömbéres szárnyas ragu, tészta C Csárda java, vajas galuska
Fokhagyma krémleves	
Szombat:	Töltött dagadó, rizs
Csirkehúsleves szárnyával	
Vasárnap:	Köröm pörkölt, sós burgonya, sav